

# のびのびタイム・るんるんタイム

0・1歳児（のびのびタイム） 2歳児（るんるんタイム）の親子対象保育ルームです。  
 広いスペースで子ども達を遊ばせながら、ちょっと一息・・・心も体もリフレッシュしませんか？

のびるんタイム活動時間は10:00~11:30です  
 2階保育園ホールがのびるんルームです  
 ◎水分補給用の飲み物は各自で準備をお願いします

## R3年度年間予定

活動内容は変更になることがあります



### 利用時のお願い

実施日は予定ですのでメール、ホームページでご確認ください  
<http://izmigaoka-aruru-kodomoen.com>  
 問い合わせは、代表 022 (278) 1231



- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、しばらくの間、各月先着5名の登録制とします。
- ・前月1日から直接上記番号にお電話ください。
- ・人数に達しましたら〆切りますのでご了承ください。  
 例) 5月に登録したい場合、4月1日から申し込みできます

5月	6月	7月	8月	9月
5月20日(木) ほっとタイム 25日(火) ふれあい遊び	6月8日(火) ほっとタイム 22日(火) 保健師さんとお話しましょう	7月7日(水) ほっとタイム 14日(水) 七夕製作	8月25日(水) 新聞紙プール	9月14日(火) 運動会ごっこ 21日(火) ほっとタイム
10月	11月	12月	1月	2月
10月21日(木) 親子スキンタッチ 体験 <small>参加費無料</small>	11月9日(火) ほっとタイム 25日(木) リズム遊び	12月7日(火) クリスマスごっこ	1月11日(火) 伝承遊び	2月15日(火) 思い出製作 24日(木) ほっとタイム

### ほっとタイム

元気いっぱいの園長先生と子育てや楽しいお話を  
 してほっとしませんか？

## お子さんと一緒に楽しみましょう

10:00  
 自由遊び  
 ・出席用紙記入  
 ・名札をつけます  
 ・出席シールをはります

10:50  
 かたづけ

11:00  
 楽しい活動  
 ワクワク楽しい遊びをします

11:20  
 さようなら

### ☆リズム ダンス☆

楽しい音楽に合わせて体を  
 動かしましょう



### 子どもの病気 SOS!!

風邪をひいたら・・・この症状は？・・・こんな時どうしたらいいの？  
 季節で流行る伝染病や気を付けたいケアの仕方などの紹介をします



### 園庭で遊びましょう

砂場や遊具で楽しく  
 遊びましょう

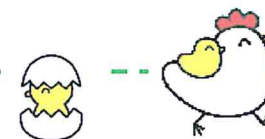
### ふれあいあそび・手遊び

安心感が生まれるだっこでのふれあいあそびや  
 手遊びを紹介します



### すくすく身体測定

お子さんの身長、体重を毎月測ってみませんか？  
 測定記入用紙は「のびるん参加カード」に  
 あります



### 絵本の広場

毎月、おすすめの絵本を紹介します  
 お気に入りの1冊を見つけて  
 くださいね  
 大きな絵本やパネルシアターも  
 ありますよ！



### わらべうた

ふれあい満点の「わらべうた」  
 は心と心をつなぐかけはし。  
 いっぱい歌ってふれあいま  
 しょう

### どんなおやつを

食べさせたらいいの？  
 0歳から幅広く食べられる  
 おやつを紹介します

### のびるん子育てトーク room

子育ての悩みや心配事など相談  
 してみませんか？  
 お気軽に声をかけてください