

0・1歳児(2歳のお誕生日を迎える前のお子さま)の
 親子対象保育ルームです。広いスペースで子ども達を遊ばせ
 ながら、ちょっと一息・・・心も体もリフレッシュしませんか？

のびのびタイム



募集人数
 新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を
 とったうえで**毎月先着10名**の登録制とします。

R4年度年間予定

5月	6月	7月	8月
25日(水)	7日(火) 22日(水) ※①	6日(水)	30日(火)
9月	10月	11月	12月
6日(火)	7日(金) 19日(水) ※②	8日(火) 22日(火)	14日(水)
1月	2月		
16日(月)	22日(水)		

※① 6月22日(水)
 「保健師さんとお話しよう」
 ※② 10月19日(水)
 「親子スキンタッチ」体験・参加費 500円

申し込み方法

- ・前の月の1日からお電話でお申し込みください。
 電話・022-278-1231
 例) 6月に登録したい場合
 →5月1日から申し込みができます。
- ・人数に達しましたら締切りますのでご了承ください。

時間
 10:00~
 11:20

場所
 2階保育園ホール

持ち物
 水分補給用の
 飲み物

実施日は予定ですのでメール、ホームページでご確認ください
<http://izmigaoka-aruru-kodomoen.com>
 問い合わせは、代表 022 (278) 1231



お子さんと一緒に楽しみましょう

10:00 自由遊び

- ・出席用紙記入
- ・名札をつけます
- ・出席シールをはります

☆リズム ダンス☆
 楽しい音楽に合わせて体を動かしましょう

10:50 かたづけ

園庭で遊びましょう
 砂場や遊具で楽しく遊びましょう

ふれあいあそび・手遊び
 安心感が生まれるだっこでのふれあいあそびや手遊びを紹介します

すくすく身体測定
 お子さんの身長、体重を毎月測ってみませんか？
 測定記入用紙は「のびのび参加カード」にあります

11:00 楽しい活動
 ワクワク楽しい遊びをします

絵本の広場
 毎月、おすすめの本を紹介し
 お気に入りの1冊を見つけてください

わらべうた
 ふれあい満点の「わらべうた」
 は心と心をつなぐかけはし。
 いっぱい歌ってふれあいましょ

**どんなおやつを
 食べさせたらいいの？**
 0歳から幅広く食べられるおやつを紹介します

11:20 さようなら

